



## **Výroční zpráva za rok 2018**

**DiaKar, z. ú.**

„Společnost pro zdravý životní styl“

## **Obsah**

1. Úvodní slovo ředitelky společnosti
2. Základní informace o organizaci
3. Poslání a cíle společnosti
4. Poskytované služby
5. Členství v organizacích
6. Volnočasové aktivity
7. Účast na akcích
8. Rozvaha, výkaz zisků a ztrát
9. Poděkování
10. Vize 2019

# 1. Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

naše organizace má za sebou třetí rok aktivní činnosti, kdy jsme se etablovali na trhu patientských organizací v České republice. Naše aktivity přesáhly v roce 2018 území Karlovarského kraje i České republiky, kdy jsme zastupovali pacienty na akci Heart Failure Patient Organisation Capacity Building Academy v Galway v červnu 2018 a na setkání European Patient Innovation Summit v Bratislavě.

V oblasti péče o osoby po srdečním selhání neexistuje v současné době žádná organizace. V oblasti péče osob s diabetem existuje již několik organizací, které vyvíjejí různé částečné aktivity.

Jsme členy Croí, the West of Ireland Cardiac Foundation.

Pravidelně se účastníme Akademie patientských organizací v rámci AIFP a v roce 2018 jsme ve spolupráci se spolkem DiAktiv CR, z. s. realizovali projekt Edukačně motivační program pro mladé dospělé s diabetem. Tento projekt byl vyhodnocen v roce 2017 jako nejlepší projektový záměr. Účastníme se i pravidelného setkávání patientských organizací na Ministerstvu zdravotnictví ČR a zapojujeme se do práce v rámci aktivit Patientské rady při MZČR.

Pokračujeme v aktivní spolupráci se spolkem DiAktiv Czech Republik z.s., podílíme se na publikační spolupráci v časopise DIAstyl.

Vydali jsme třetí číslo DiaKar magazínu a tištěné podobě byla vydána edukační brožura se základními informací o srdečním selhání „Týká se i mě srdeční selhání?“.

Náš zdravotní systém je nastaven na akutní péči a pacientům následně chybí dostatek kvalitních informací, které by byly návodem pro změnu životního stylu. Tyto informace jsou důležité nejen pro pacienta, ale také pro jeho okolí. Všichni si musí uvědomit, že svojí aktivitou lze významně zlepšit nejen zdravotní stav, ale i kvalitu života.

Ráda bych poděkovala všem partnerům a dobrovolníkům, kteří nám aktivně pomáhají při realizaci našich aktivit. Bez jejich pomoci a finanční podpory by nebylo možné projekty realizovat.

V dalším roce budeme pokračovat ve spolupráci s dalšími organizacemi jak na národní, tak mezinárodní úrovni tak, abychom mohli informovat o novinkách a zkušenostech, které pozitivně ovlivní život s nevyléčitelnou nemocí, se kterou se dá plnohodnotně žít.

Ing. Mgr. Edita Šimáčková  
Ředitelka

## 2. Základní informace o organizaci

DiaKar z. ú. je neziskovou organizací s historií od roku 2015. Má stabilní, spolehlivý tým, který zajišťuje chod a realizaci aktivit organizace. Poskytuje služby bez rozdílu věku i onemocnění.

Původní název organizace Diabetik KV, z. ú. byl v prosinci 2017 změněn na DiaKar, z. ú.

<b>Právní forma:</b>	Zapsaný ústav
<b>Adresa organizace:</b>	U Řempa 895/14, 360 17 Karlovy Vary
<b>IČO:</b>	04226500
<b>Číslo zápisu v rejstříku ústavů:</b>	KS Plzeň - oddíl U, vložka 51
<b>Bankovní spojení:</b>	115-089 855 0227/0100
<b>Webová adresa:</b>	<a href="http://www.diakar.cz">www.diakar.cz</a>
<b>Facebook:</b>	<a href="https://fb.me/DiaKar.cz">fb.me/DiaKar.cz</a>
<b>Email:</b>	<a href="mailto:info@diakar.cz">info@diakar.cz</a>

### Organizační struktura

Ředitelka: Ing. Mgr. Edita Šimáčková

Členové správní rady: Ing. Hana Bernátková, Edith Šimáčková, Šárka Suraová

Revizor organizace: Zdenka Štréblová

Zakladatelky společnosti: Ing. Mgr. Edita Šimáčková a Ing. Hana Bernátková

### 3. Poslání společnosti

#### **Poslání organizace**

Posláním organizace je všestranně pomáhat osobám s diabetem a se srdečním selháním na území ČR v jejich plném začlenění do společenského života, realizovat zdravotní, sociální a další aktivizační programy, které pohodou se lépe vyrovnat s onemocněním a podílet se na osvětě veřejnosti.

#### **Cíle organizace**

Cílem organizace je hájení, prosazování a naplňování zájmů a potřeb osob s diabetem a kardiaků na národní i nadnárodní úrovni.

Všemi formami prohlubovat výchovu osob s diabetem a kardiaků, jejich rodinných příslušníků i širší veřejnosti.

Navrhovat legislativní a jiná opatření ve prospěch osob s diabetem a kardiaků, vyjadřovat se k návrhům zpracovanými jinými organizacemi či institucemi.

Předkládat vlastní návrhy na zlepšování zásobování osob s diabetem a kardiaků potřebnými léčebnými prostředky a zdravotními pomůckami. Zasazovat se o přijetí přiměřených opatření vycházejících z nejnovějších výzkumů ve zdravotnictví i sociální oblasti.

Spolupracovat s výrobci, dovozci a prodejci pomůcek vhodných pro osoby s diabetem a kardiaky s cílem zlepšit zásobování potravinami pro racionální výživu, aplikační techniku a dalšími nezbytnými potřebami.

Ve spolupráci s médii informovat o nových léčebných metodách, zdravotních pomůckách a dalších výrobcích pro osoby s diabetem a kardiaky.

## 4. Poskytované služby klientům

Klientům jsou nabízeny poradenské služby v oblasti zdravého životního stylu.

Jsme aktivní v oblasti advokacie a poradenství pro osoby s diabetem a se srdečním selháním.

## 5. Členství v organizacích

Organizace je členem významných organizací s celostátní a mezinárodní působností, ve kterých aktivně i pracuje:

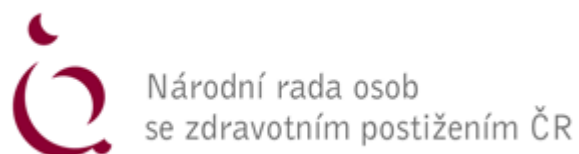
1. Účastníme se pracovních setkání jako zástupci patientských organizací na MZ ČR



2. Jsme členy a aktivně se účastníme Akademie patientských organizací



3. Jsme přidružení členové na krajské úrovni NRZP



## 6. Vlastní aktivity

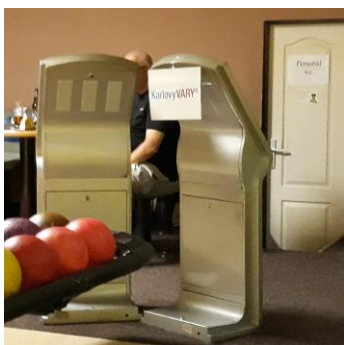
### Víkendový rekondiční pobyt 31.8. – 2. 9. 2018



Pravidelné edukační setkání  
s pohybem



Přednáška o významu komunikace mezi  
zdravotníky a pacienty v rámci 21.  
sesterských prac. diabetolog. dní v K. V.



Barometr zdraví 25. 9. 2018



Barometr zdraví 4. 6. 2018

**BAROMETR ZDRAVÍ**  
Festival pro veřejnost

25. 9. 2018 / 14-18 h.  
areál Karlovarské  
nemocnice

**Přijďte,**  
my vám řekneme,  
jak na tom jste.

**DIA RAR**  
diabetes

**VSTUP ZDARMA**

- Měření cukru v krvi a cholesterolu
- Měření krevního tlaku
- Měření tuku v těle
- Doprovodný program
- Hygiena rukou
- Určování krevní skupiny
- Nutriční poradenství

www.dia.kar.cz

**BAROMETR ZDRAVÍ**  
Festival pro veřejnost

4. 6. 2018 / 12 - 17 h. / KC Svoboda  
Za Mostní branou 5, Cheb

**Přijďte,**  
my vám řekneme,  
jak na tom jste.

**VSTUP ZDARMA**

- Měření cukru a cholesterolu
- Měření krevního tlaku
- Měření tuku v těle
- Těhotenská poradna
- Hygiena rukou
- Určování krevní skupiny
- Nutriční poradenství

www.dia.kar.cz



# Barometr zdraví Cheb

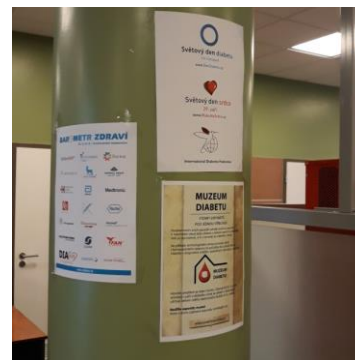








# Barometr zdraví Karlovy Vary







# 12 minut pro zdraví



## 12 minut chůze a běhu pro zdraví

Stadion AC Start  
2. června 2018

[www.12minut.cz](http://www.12minut.cz)

Karlovy VARY® KVV CITY CENTRUM, s.r.o.

KARLOVARSKÝ KRAJ živý kraj

Karlovarská krajská nemocnice

DIA RAP Medtronic

Součástí akce konané v rámci prevence kardiovaskulárních onemocnění je i přednáška ultramaratonce a propagátora zdravého životního stylu a běhu Miloše Škorpila.





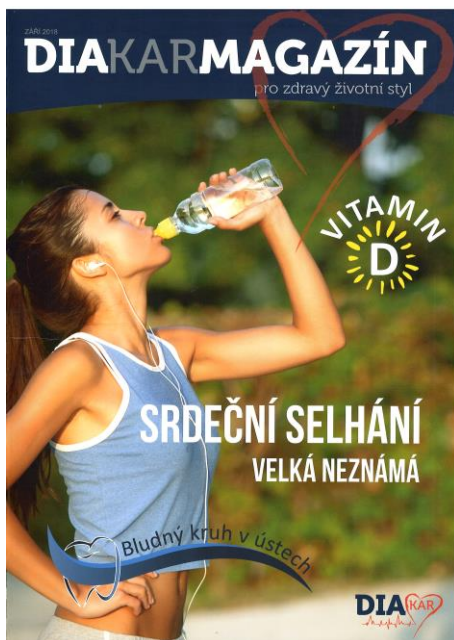


Podpořili jsme Světový den diabetu v Dětské léčebně Mánes Karlovy Vary



## Publikační činnost

V rámci akce Barometr zdraví jsme vydali **DiaKar Magazín** (3. ročník)



**Edukační brožura o srdečním selhání**  
(za podpory firmy Novartis)





## 7. Účast na akcích

a) v regionálním působení

### Den záchranářů 2018 – Sportem bez úrazu 15. 6. 2018



### Den rodin 12. 5. 2018



**Ostrůvek pro nejmenší**

10,30 – zahájení, úvodní slovo  
Dětský pěvecký sbor Karáček  
+ 1. MŠ Karlovy Vary

10,50 – Holoběžka – fotbalní souboj přání a tanců  
Dětský Karlovy Vary

11,00 – Přivítání na hrádku – divadlo z bedny  
11,45 – Křehčíme! gymnastika – divadelní úspokoj  
Ořechovská Ořavský

12,30 – 13,30 pikniková

13,30 – O Zimníhářce – divadlo z bedny  
14,00 – Capoeira – sítě hraje 100%

14,15 – Křehčíme! gymnastika – divadelní úspokoj  
15,00 závěr

**Moderátor – Dagmar Katová**

Mohvrdní na obědi  
Městská knihovna  
Výroba smetánky  
Dětská výtvarna  
Dělníky  
Klášter Loupín

**Hlavní partnerství a sponzori:**

**Kudy kam ...**

**Den rodin**

**12. 5. 2018**  
**10-17 hod.**

**Volnočasový areál Rolava**  
**v Karlových Varech**

Akce zaměřená na propagaci poskytovatelů sociálních služeb a podporu náhradní rodinné péče je pořádána pod záštitou náměstkyně primátorky města Karlovy Vary Michala Ríška

### Den pro sociální služby Chodov

Komunitní plánování sociálních služeb  
v Chodově v letě 2018 na 14. ročník

# DEN PRO SOCIÁLNÍ SLUŽBY

**22.6.2018**  
od 10.00 do 15.00  
Chodov, Staroměstská ulice

**Podrobnosti:**  
- prezentace poskytovatelů sociálních služeb  
- poskytovatelé sociálních služeb v Chodově a okolí  
- poskytovatelé sociálních služeb  
- praktické workshopy  
- prodej výrobků zdravotně postižených občanů

**Agenda:**  
- Základní úroveň služeb Chodov  
- Úroveň rozvoje sociálních služeb  
- Úroveň v rámci ČR  
- Informace o službách, prezentování samotné služby  
- Vliv, možnosti poskytovatelů pro zdravotně postižené občany  
- Informace o službách zdravotně postižených občany



b) v celorepublikovém působení

### **Vánoční večeře jinak**

Na Štědrý den se celá rodina setkává u jednoho stolu a společně si vychutnává štědrovečerní hody. Nezvyklá situace nastává pro osoby s diabetem či FH neboli vrozeně zvýšenou hladinu cholesterolu. U obou onemocnění je totiž nutné dodržovat určitá pravidla stravování. Právě adventní čas je doprovázen unikátním projektem "Vánoční večeře jinak", který upozorňuje na závažnost těchto onemocnění a klade si za cíl předvést, že štědrovečerní menu, které je v souladu s upraveným stravovacím režimem, lze připravit chutně a trendy. Kampaň vznikla pod záštitou organizací DiAktiv Czech Republic, z.s., DiaKar, z.ú., a Diagnóza FH, z.s., a odborně ji zaštiťuje nutriční terapeutka Mgr. Zuzana Švédová a uznávaný šéfkuchař Zdeněk Křížek. Navazovali jsme přitom na úspěšné kampaně "Žijeme na hraně" a "Musel jsem si na to přijít sám".

c) v mezinárodním působení

### **European Patient Innovation Summit v Bratislavě v listopadu 2018**



# Výkazy hospodaření 2018

Výkaz zisku a ztráty  
podle Přílohy č. 2  
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

## VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2018  
( v celých tisících Kč )

Název a sídlo účetní jednotky

DiaKar, z. ú.  
U Rempa 895/14  
Karlovy Vary 17  
360 17

Účetní jednotka doručí:  
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO
04226500

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
<b>A.</b>	<b>Náklady</b>	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	427		427
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	3			
A. III.	Osobní náklady	4	25		25
A. IV.	Daně a poplatky	5			
A. V.	Ostatní náklady	6	1		1
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	7			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	8			
A. VIII.	Daň z příjmů	9			
	<b>Náklady celkem</b>	10	453		453
	Součet A.I. až A.VIII.				
<b>B.</b>	<b>Výnosy</b>	11			
B. I.	Provozní dotace	12			
B. II.	Přijaté příspěvky	13	4		4
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14	452		452
B. IV.	Ostatní výnosy	15	3		3
B. V.	Tržby z prodeje majetku	16			
	<b>Výnosy celkem</b>	17	459		459
	Součet B.I. až B.V.				
<b>C.</b>	<b>Výsledek hospodaření před zdaněním</b>	18	6		6
	ř. 17 - (ř. 10 - ř.9)				
<b>D.</b>	<b>Výsledek hospodaření po zdanění</b>	19	6		6
	ř. 18 - ř. 9				

Rozvaha podle Přílohy č. 1  
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

## ROZVAHA ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2018  
( v celých tisících Kč )

Název, sídlo a právní forma  
účetní jednotky

DiaKar, z. ú.  
U Rempa 895/14  
Karlovy Vary 17  
360 17

Účetní jednotka doručí:  
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
04226500

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
<b>A.</b>	<b>Dlouhodobý majetek celkem</b>	1		
	Součet A.I. až A.IV.			
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	4		
A. IV.	Oprávy k dlouhodobému majetku celkem	5		
<b>B.</b>	<b>Krátkodobý majetek celkem</b>	6	61	64
	Součet B.I. až B.IV.			
B. I.	Zásoby celkem	7		
B. II.	Pohledávky celkem	8		
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	61	64
B. IV.	Jiná aktiva celkem	10		
	<b>Aktiva celkem</b>	11	61	64
	Součet A. až B.			

Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
<b>A.</b>	<b>Vlastní zdroje celkem</b>	12	58	64
	Součet A.I. až A.II.			
A. I.	Jmění celkem	13		
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	14	58	64
<b>B.</b>	<b>Cizí zdroje celkem</b>	15	3	
	Součet B.I. až B.IV.			
B. I.	Rezervy celkem	16		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	17		
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	18	3	
B. IV.	Jiná pasiva celkem	19		
	<b>Pasiva celkem</b>	20	61	64
	Součet A. až B.			



## 9. Poděkování

Děkujeme partnerům podporující aktivitu naší organizace.

Velice si vážíme vašeho příspěví, jelikož bez vás by naše organizace nemohla podat pomocnou ruku těm, kteří to potřebují.

Dále bychom zde rádi poděkovali všem, kteří organizaci podporovali morálně, radami, připomínkami, důvěrou a spoluprací.



a další partneři

## 10. Vize 2019

1. Zajistit dostatečný objem finančních prostředků pro zajištění poskytovaných služeb a realizaci dalších aktivit.
2. Udržet rozsah a kvalitu poskytovaných služeb.
3. Realizovat stávající a nové aktivity a projekty.
4. Být vyhledávanou organizací, která poskytuje profesionální, kvalitní a odborné služby.
5. Rozvíjet spolupráci s partnerskými organizacemi v ČR i zahraničí.

Zpracovala: Ing. Mgr. Edita Šimáčková

Datum: 15. 3. 2019