



DiaKar, z.ú.

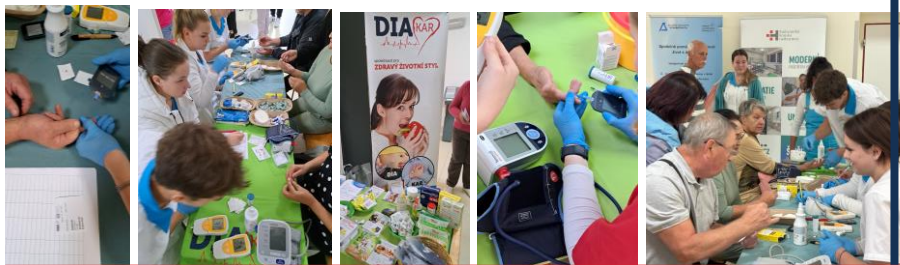
**VÝROČNÍ
ZPRÁVA 2023**





Cíle organizace

- ♥ Cílem organizace je hájení, prosazování a naplňování zájmů a potřeb osob s diabetem a kardiaků na národní i nadnárodní úrovni.
- ♥ Všemi formami prohlubovat výchovu osob s diabetem a kardiaků, jejich rodinných příslušníků i širší veřejnosti.
- ♥ Navrhovat legislativní a jiná opatření ve prospěch osob s diabetem a kardiaků, vyjadřovat se k návrhům zpracovanými jinými organizacemi či institucemi.
- ♥ Předkládat vlastní návrhy na zlepšování zásobování osob s diabetem a kardiaků potřebnými léčebnými prostředky a zdravotními pomůckami.
- ♥ Zasazovat se o přijetí přiměřených opatření vycházejících z nejnovějších výzkumů ve zdravotnictví i sociální oblasti.
- ♥ Spolupracovat s výrobcí, dovozci a prodejci pomůcek vhodných pro osoby s diabetem a kardiaky s cílem zlepšit zásobování potravinami pro racionální výživu, aplikační techniku a dalšími nezbytnými potřebami.



Úvodní slovo

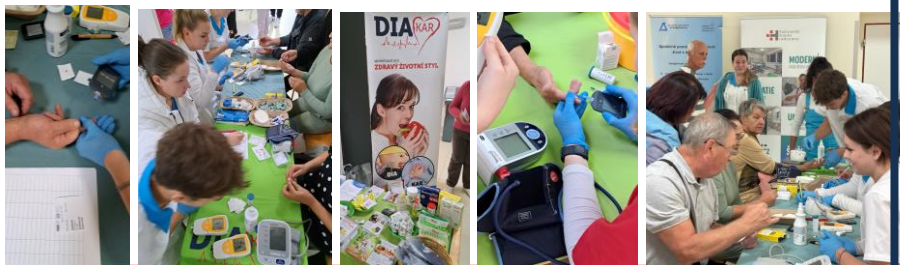
Vážení čtenáři,
s potěšením vám předkládáme výroční zprávu naší organizace, která již osmým rokem aktivně působí nejen v Karlovarském kraji, ale i po celé České republice.

V oblasti péče o osoby po srdečním selhání stále chybí adekvátní organizace. Na poli péče o osoby s diabetem již působí několik organizací, které vykonávají různé aktivity. Jsme hrdým členem České asociace pro kardiovaskulární onemocnění, z.s., a zakládajícím členem Aliance pacientů s diabetem ČR, z.s., a Národní asociace patientských organizací, z.s.

Pravidelně se účastníme Akademie patientských organizací v rámci AIFP a setkáváme se se zástupci patientských organizací na Ministerstvu zdravotnictví ČR. Aktivně se zapojujeme do práce pracovních skupin při Patientské radě ministra zdravotnictví.

Spolupracujeme s DiAktiv Czech Republic z.s. a dalšími patientskými organizacemi, které zastupují dospělé i děti s diabetem. Podílíme se na publikování v časopise DIAstyl a vydali jsme osmé číslo DiaKar magazínu. Ve spolupráci s DiAktiv Czech Republic z.s. jsme zrealizovali 5. a 6. turnus Edukačně motivačního projektu pro osoby s diabetem 2. typu v Luhačovicích.

V roce 2020 byl zřízen poradní orgán správní rady, který má tři členy. Tito členové, zvolení na období tří let, jsou osoby s chronickým onemocněním nebo jejich blízcí. Jejich úkolem je poskytovat podněty správní radě a ředitelce organizace, konzultovat aktivity a napomáhat při rozhodování.



Bohužel se stále nedaří změnit fakt, že náš zdravotní systém je zaměřen především na akutní péči a pacientům chybí dostatek kvalitních informací pro změnu životního stylu. Tyto informace jsou důležité nejen pro pacienta, ale také pro jeho okolí. Všichni by si měli uvědomit, že aktivním přístupem lze výrazně zlepšit nejen zdravotní stav, ale i kvalitu života.

Zorganizovali jsme akce Barometr zdraví v Mariánských Lázních, Chebu a Karlových Varech, 12 minut pro zdraví, Obezita není kalamita, a akce v rámci Světového dne zdraví a Světového dne diabetu.

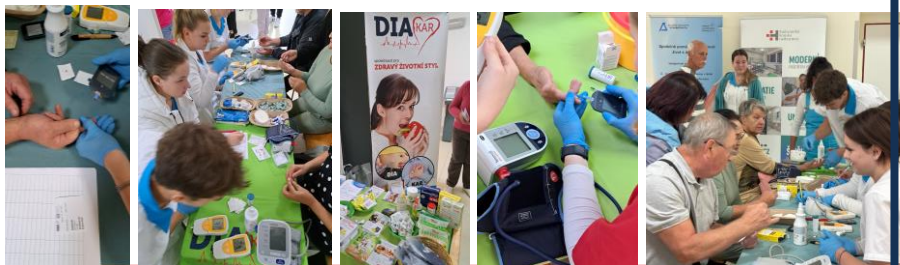
Chtěla bych poděkovat všem partnerům a dobrovolníkům, kteří nás aktivně podporují. Bez jejich pomoci a finanční podpory by nebylo možné naše projekty realizovat.

V příštím roce budeme pokračovat ve spolupráci s dalšími organizacemi na národní i mezinárodní úrovni. Naším cílem je poskytovat aktuální informace a zkušenosti, které pozitivně ovlivní život s nevyléčitelnou nemocí, se kterou se dá plnohodnotně žít.

Věříme, že rok 2024 nám přinese nové příležitosti k realizaci našich projektů a dalších aktivit.

Ing. Mgr. Edita Šimáčková
ředitelka





Základní informace o organizaci

♥ **DiaKar z. ú.** je neziskovou organizací s historií od roku 2015. Má stabilní, spolehlivý tým, který zajišťuje chod a realizaci aktivit organizace. Poskytuje služby bez rozdílu věku i onemocnění.

♥ **Právní forma:** Zapsaný ústav
Adresa organizace: U Řempa 895/14, 360 17 Karlovy Vary
IČO: 04226500
Č. zápisu v rej. ústavů: KS Plzeň - oddíl U, vložka 51
Bankovní spojení: 115-089 855 0227/0100
Webová adresa: www.diakar.cz
Facebook: fb.me/DiaKar.cz
Email: info@diakar.cz

♥ **Organizační struktura**

Ředitelka: Ing. Mgr. Edita Šimáčková

Členové správní rady: Ing. Hana Bernátková, Edith Šimáčková, Šárka Suraová

Revizor organizace: Zdenka Štrébllová

Zakladatelky: Ing. Mgr. Edita Šimáčková a Ing. Hana Bernátková





Poskytované služby klientům

- ♥ Klientům i veřejnosti jsou nabízeny poradenské služby v oblasti zdravého životního stylu.
Jsme aktivní v oblasti advokacie a poradenství pro osoby s diabetem a se srdečním selháním.

Členství v organizacích

- ♥ Organizace je členem významných organizací s celostátní působností, ve kterých aktivně i pracuje:

Účastníme se pracovních setkání jako zástupci patientských organizací na MZ ČR



Jsme členy a aktivně se účastníme Akademie patientských organizací

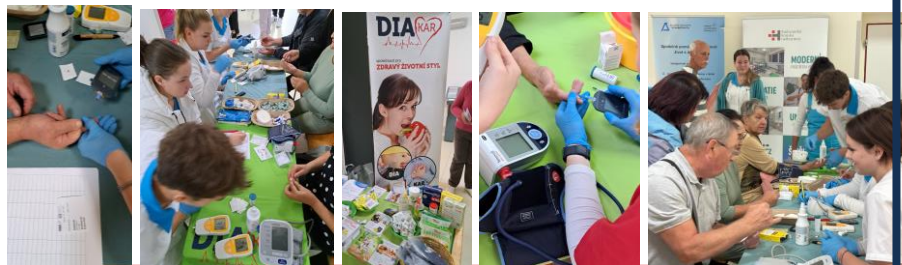


Jsme zakládajícím členem Národní asociace patientských organizací, z. s. (NAPO)



Jsme zakládajícím členem Aliance pacientů s diabetem ČR, z. s.

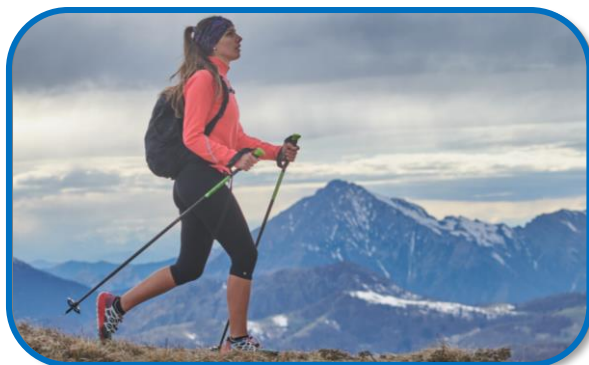




Naše aktivity

♥ Zrealizovali jsme Barometr zdraví v Mariánských Lázních, Chebu i Karlových Varech, akci 12 minut pro zdraví, Obezita není kalamita, i akci v rámci Světového dne zdraví a Světového dne diabetu. Měli jsme pravidelná edukační setkání s pohybem a vycházkami do přírody.

♥ Pravidelné edukační setkání s pohybem



♥ Publikační činnost

Vydali jsme DiaKar Magazín (7. ročník)



Přispíváme pravidelně do časopisu DiaStyl





Účast na akcích

- ♥ Díky moderním technologiím mohly probíhat jak tuzemské, tak zahraniční akce přes různé platformy (Teams, Google meet....)



- ♥ Účast na seminářích APO

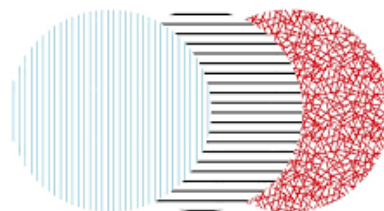
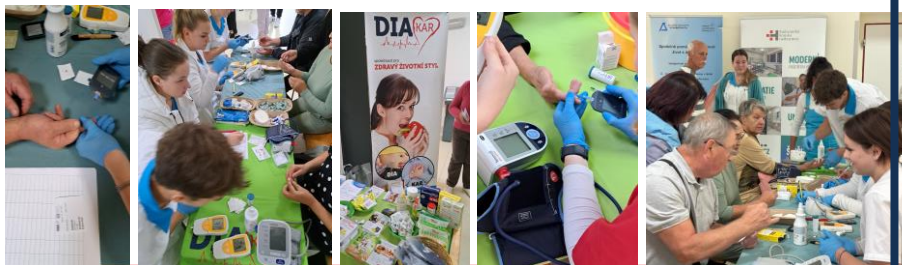


- ♥ APO Letní akademie (Občanská plovárna)



- ♥ Odborné konference





EDUKACE
MODERNÍ LÉČBA DIABETU

Aktivity v rámci spolupráce patientských organizací

♥ Edukačně motivační projekt pro osoby s diabetem 2. typu

Tento projekt je určen koncepčně zaměřen především na osoby s diabetem druhého typu. Z účasti nejvíce profitují pacienti v produktivním věku, optimálně do 5 let od stanovení diagnózy, v péči diabetologů, internistů a především praktických lékařů, kteří ocení motivaci a intenzivnější zisk informací pro zvládnutí svého diabetu v pracovním procesu, sportu, při běžných i nárazových činnostech a ve stresových situacích.



AIFP

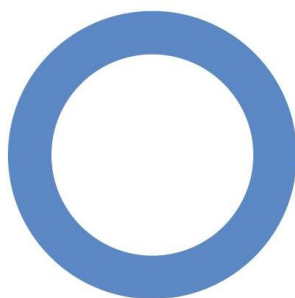




♥ Vernisáž v Senátu – Život dětí s diabetem



♥ Staroměstská radnice Praha – Světový den diabetu



Světový den diabetu
14. listopad



♥ Akce pro veřejnost

Barometr zdraví Mariánské Lázně

BAROMETR ZDRAVÍ
Festival pro veřejnost



Barometr zdraví Cheb



Barometr zdraví Karlovy Vary



DiaKar vytvořila událost.

BAROMETR ZDRAVÍ
Festival pro veřejnost

17. 10. 2023 • 10 - 14 h.
Chebská nemocnice

Měření a konzultace zdarma

VSTUP ZDARMA



ÚT, 17. 10. V 10:00
Barometr zdraví CHEB
Chebská nemocnice
1 se zúčastní - 0 to zajímá

DiaKar vytvořila událost.

BAROMETR ZDRAVÍ
Festival pro veřejnost

14. 10. 2023 • 10 - 15 h.
Varyáda K. Vary

Měření a konzultace zdarma

VSTUP ZDARMA



SO, 14. 10. V 10:00
Barometr zdraví Karlovy Vary
Varyáda K. Vary
1 se zúčastní - 0 to zajímá





♥ Akce pro veřejnost

Světový den zdraví v Krajské knihovně



Den zdraví se Zdravým regionem

- konzultace s lékařským lékařem - předpis pitné kúry,
- měření tuku, svalů, složení těla a BMI,
- prevence diabetu a nutriční poradenství,
- zábavné programy pro děti,
- prevence bolestí zad,
- a mnoho dalšího.



11.10.2023

15:00-18:00

Krajská knihovna Karlovy Vary,
Závodní 378/84

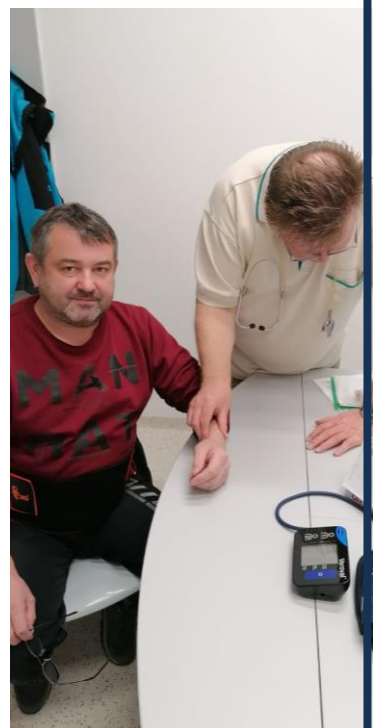


Edukační centrum Mariánské Lázně

V druhé polovině října 2023 jsme připravili ve spolupráci s Dia a interní ordinací v Kamenném dvoře zkušební provoz edukačního centra, zaměřeného na pomoc diabetikům a kardiakům. Zaměřili jsme se na pomoc pacientů při řešení problémů, se kterými se setkávají při návštěvě lékaře, při různých vyšetřeních či při léčbě samotné.



Edukační centrum
Mariánské Lázně vám nabízí
možnost **INDIVIDUÁLNÍ
KONZULTACE S LÉKAŘEM A
NUTRIČNÍM TERAPEUTEM**
mimo obvyklou ordinací
dobu lékaře!





♥ Akce pro veřejnost

Obezita není kalamita



Obezita není kalamita



Světový den diabetu Karlovy Vary



Světový den diabetu Chotěboř





Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

ke dni 31.12.2023
(v celých tisících Kč)

DiaKar, z. ú.
U Řempa 895/14
Karlový Vary 17
360 17

IČO
04226500

Sestaveno dne: 28.03.2024		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání	Pozn.:	



Výkazy hospodaření

Rozvaha podle Přílohy č. 1
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

ROZVAHA
ve zkráceném rozsahu
ke dni 31.12.2023
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky
DiaKar, z. ú.
U Řempa 895/14
Karlovy Vary 17
360 17

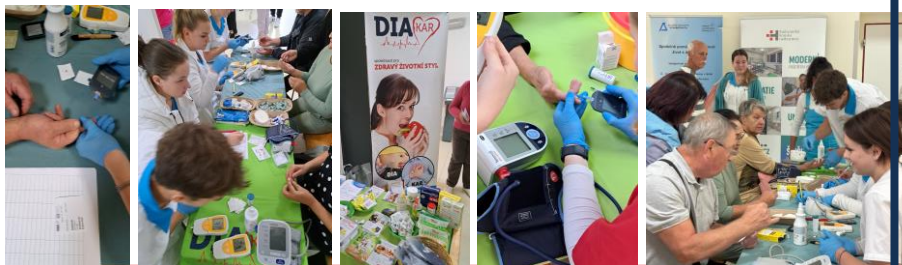
Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
04226500

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem Součet A.I. až A.IV.	1		
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	4		
A. IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	5		
B.	Krátkodobý majetek celkem Součet B.I. až B.IV.	6	3	41
B. I.	Zásoby celkem	7		
B. II.	Pohledávky celkem	8		20
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	3	21
B. IV.	Jiná aktiva celkem	10		
	Aktiva celkem Součet A. až B.	11	3	41

Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem Součet A.I. až A.II.	12	3	41
A. I.	Jmění celkem	13		
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	14	3	41
B.	Cizí zdroje celkem Součet B.I. až B.IV.	15		
B. I.	Rezervy celkem	16		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	17		
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	18		
B. IV.	Jiná pasiva celkem	19		
	Pasiva celkem Součet A. až B.	20	3	41

Sestaveno dne: 28.03.2024	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou		
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání	Pozn.:	



Poděkování

- ♥ Děkujeme partnerům podporující aktivitu naší organizace. Velice si vážíme vašeho přispění, jelikož bez vás by naše organizace nemohla podat pomocnou ruku těm, kteří to potřebují. Dále bychom zde rádi poděkovali všem, kteří organizaci podporovali morálně, radami, připomínkami, důvěrou a spoluprací.





V roce 2024 chceme i nadále posilovat naši pozici jako přední organizace v oblasti péče o pacienty s diabetem a srdečním selháním. Naše vize pro další rok se zaměřuje na několik klíčových oblastí:

Rozšiřování a zlepšování poskytovaných služeb

- Plánujeme rozšířit naše edukační a motivační programy, aby se jich mohlo účastnit více lidí.
- Zavedeme nové formy podpory, včetně online konzultací a webinářů, které umožní lepší přístup k informacím pro pacienty z celého území České republiky.

Posílení spolupráce s partnery a patientskými organizacemi

- Budeme pokračovat v aktivní spolupráci s našimi stávajícími partnery a hledat nové možnosti partnerství na národní i mezinárodní úrovni.
- Zaměříme se na sdílení nejnovějších výzkumů a osvědčených postupů v oblasti péče o pacienty s chronickými onemocněními.

Zvyšování povědomí a vzdělávání veřejnosti

- Spustíme kampaně zaměřené na zvýšení povědomí o prevenci a léčbě diabetu a srdečního selhání.
- Organizujeme veřejné akce, semináře a workshopy, které budou přístupné široké veřejnosti a zaměřené na prevenci a zdravý životní styl.

Rozvoj interní kapacity a zlepšování efektivity

- Investujeme do odborného rozvoje našich zaměstnanců a dobrovolníků, aby mohli poskytovat co nejlepší péči a podporu.
- Zlepšíme vnitřní procesy a administrativu, abychom zvýšili efektivitu naší práce a mohli se lépe soustředit na naše hlavní cíle.

Podpora komunitní spolupráce a zapojení

- Posílíme komunitní vazby a podpoříme místní iniciativy zaměřené na zlepšení zdraví a kvality života.
- Zapojíme pacienty a jejich rodiny do tvorby a hodnocení našich programů, aby lépe odpovídaly jejich potřebám a očekáváním.

Naší vizí je vytvořit prostředí, ve kterém každý pacient s chronickým onemocněním má přístup k informacím, podpoře a péči, které potřebuje k plnohodnotnému životu. Věříme, že společně můžeme dosáhnout významných pokroků v oblasti prevence a léčby těchto závažných onemocnění a zlepšit kvalitu života tisíců lidí.



DiaKar, z.ú.

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2023

Zpracovala: Ing. Mgr. Edita Šimáčková
Datum: 29. 3. 2024