



DiaKar, z.ú.

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2024



Cíle organizace

- ♥ Cílem organizace je hájení, prosazování a naplňování zájmů a potřeb osob s diabetem a kardiaků na národní i nadnárodní úrovni.
- ♥ Všemi formami prohlubovat výchovu osob s diabetem a kardiaků, jejich rodinných příslušníků i širší veřejnosti.
- ♥ Navrhovat legislativní a jiná opatření ve prospěch osob s diabetem a kardiaků, vyjadřovat se k návrhům zpracovanými jinými organizacemi či institucemi.
- ♥ Předkládat vlastní návrhy na zlepšování zásobování osob s diabetem a kardiaků potřebnými léčebnými prostředky a zdravotními pomůckami.
- ♥ Zasazovat se o přijetí přiměřených opatření vycházejících z nejnovějších výzkumů ve zdravotnictví i sociální oblasti.
- ♥ Spolupracovat s výrobcí, dovozci a prodejci pomůcek vhodných pro osoby s diabetem a kardiaky s cílem zlepšit zásobování potravinami pro racionální výživu, aplikační techniku a dalšími nezbytnými potřebami.



Obsah

- ♥ Úvodní slovo ředitelky společnosti
- ♥ Základní informace o organizaci
- ♥ Poskytované služby
- ♥ Členství v organizacích
- ♥ Volnočasové aktivity
- ♥ Účast na akcích
- ♥ Rozvaha, výkaz zisků a ztrát
- ♥ Poděkování
- ♥ Vize 2025



Úvodní slovo

**Vážení čtenáři,
s potěšením vám předkládáme výroční zprávu naší organizace, která již devátým rokem aktivně působí nejen v Karlovarském kraji, ale také v celé České republice. Naše činnost se zaměřuje na zlepšení péče o osoby s chronickými onemocněními, konkrétně o osoby po srdečním selhání a rovněž o diabetiky, pro něž již existuje několik aktivních subjektů.**

Jsme členem České asociace pro kardiovaskulární onemocnění, z.s., zakládajícím členem Aliance pacientů s diabetem ČR, z.s. a Národní asociace patientských organizací, z.s.

Pravidelně se účastníme Akademie patientských organizací v rámci AIFP a setkáváme se se zástupci patientských organizací na Ministerstvu zdravotnictví ČR, kde aktivně přispíváme do pracovních skupin Patientské rady ministra zdravotnictví.

Pokračujeme ve spolupráci s DiAktiv Czech Republic z.s. a dalšími patientskými organizacemi, které reprezentují dospělé i děti s diabetem.

Pravidelně publikujeme v časopise DIAstyl a vydali jsme již deváté číslo DiaKar magazínu.

V rámci našeho edukačně motivačního projektu jsme zrealizovali další turnusy pro osoby s diabetem 2. typu v Luhačovicích.





Bohužel, náš zdravotní systém se stále soustředí především na akutní péči a pacienti postrádají kvalitní informace, které by jim pomohly změnit životní styl. Všichni bychom si měli uvědomit, že aktivním přístupem můžeme výrazně zlepšit nejen zdravotní stav, ale i celkovou kvalitu života.

To reflektují i naše akce jako Barometr zdraví v Mariánských Lázních, Chebu a Karlových Varech, 12 minut pro zdraví, Obezita není kalamita či Den zdraví v Sokolově.

Naše činnost by nebyla možná bez podpory partnerů a dobrovolníků, kterým tímto patří naše srdečné poděkování. Jejich pomoc a finanční podpora jsou klíčové pro realizaci našich projektů. V roce 2025 budeme pokračovat ve spolupráci s dalšími organizacemi na národní i mezinárodní úrovni. Naším cílem je poskytovat aktuální informace a zkušenosti, které pozitivně ovlivní život s nevyléčitelnými nemocemi. Věříme, že nám tento rok přinese nové příležitosti k realizaci našich projektů a dalších aktivit.

Ing. Mgr. Edita Šimáčková
ředitelka





Základní informace o organizaci

DiaKar z. ú. je neziskovou organizací s historií od roku 2015. Má stabilní, spolehlivý tým, který zajišťuje chod a realizaci aktivit organizace. Poskytuje služby bez rozdílu věku i onemocnění.

Právní forma: **Zapsaný ústav**

Adresa: **U Řempa 895/14, 360 17 Karlovy Vary**

IČO: **04226500**

Zápis v rejstříku ústavů: **KS Plzeň - oddíl U, vložka 51**

Bankovní spojení: **115-089 855 0227/0100**

Webová adresa: **www.diakar.cz**

Facebook: **fb.me/DiaKar.cz**

Email: **info@diakar.cz**

Organizační struktura

Ředitelka: **Ing. Mgr. Edita Šimáčková**

Členové správní rady: **Ing. Hana Bernátková
Edith Šimáčková
Šárka Suraová**

Revizor organizace: **Zdenka Štréblová**

Zakladatelky: **Ing. Mgr. Edita Šimáčková
Ing. Hana Bernátková**





Poskytované služby klientům

Klientům i veřejnosti jsou nabízeny poradenské služby v oblasti zdravého životního stylu.

Jsme aktivní v oblasti advokacie a poradenství pro osoby s diabetem, se srdečním selháním a dalšími chronickými onemocněními.

Členství v organizacích

Organizace je členem významných organizací s celostátní a mezinárodní působností, ve kterých aktivně i pracuje:

Účastníme se pracovních setkání jako zástupci patientských organizací na MZ ČR



Jsme členy a aktivně se účastníme Akademie patientských organizací



Jsme zakládajícím členem Národní asociace patientských organizací, z. s. (NAPO)



Jsme zakládajícím členem Aliance pacientů s diabetem ČR, z. s. (APD)



Jsme členy České asociace pro kardiovaskulární onemocnění, z.s. (ČA-KO)





Poskytované služby klientům

Zrealizovali jsme **Barometr zdraví** v Mariánských Lázních, Chebu i Karlových Varech, akci **12 minut pro zdraví**, **Obezita není kalamita**, **Den zdraví** v Sokolově i akci v rámci **Světového dne zdraví** a **Světového dne diabetu**. Měli jsme pravidelná edukační setkání s pohybem a vycházkami do přírody.

Pravidelné edukační setkání s pohybem



Publikační činnost

Vydali jsme DiaKar Magazín (8. ročník) a pravidelně přispíváme do časopisu DiaStyl





Účast na akcích

Díky moderním technologiím mohly probíhat jak tuzemské, tak zahraniční akce přes různé platformy (Teams, Google meet) nebo prezenčně.

Účast na seminářích APO



APO Letní akademie



APO ALUMNI IX



Konference NZIP



Vzdělávací projekt EUPATI



Mezinárodní setkání zástupců pacient. organizací





Výstava Můj přítel inzulín



Odborné konference





Aktivity v rámci spolupráce patientských organizací

Edukačně motivační projekt pro osoby s diabetem 2. typu

Tento projekt je určen koncepčně zaměřen především na osoby s diabetem druhého typu. Z účasti budou nejvíce profitovat pacienti v produktivním věku, optimálně do 5 let od stanovení diagnózy, v péči diabetologů, internistů a především praktických lékařů, kteří ocení motivaci a intenzivnější zisk informací pro zvládání svého diabetu v pracovním procesu, sportu, při běžných i nárazových činnostech a ve stresových situacích.



Staroměstská radnice Praha – Světový den diabetu





Akce pro veřejnost

Barometr zdraví Mariánské Lázně



Barometr zdraví Cheb



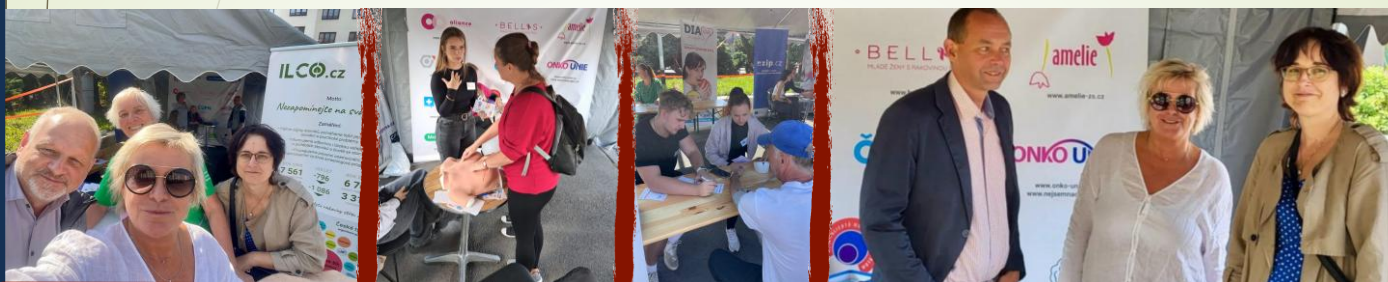
Barometr zdraví Karlovy Vary





Akce pro veřejnost

Den zdraví Sokolov



Světový den diabetu



12 minut pro zdraví



Světový den zdraví





Obezita není kalamita – duben, srpen, říjen 2024



Pomáhejme s radostí

Statutární město Karlovy Vary Vás srdečně zve na 3.ročník akce

POMÁHEJME S RADOSTÍ

zábavný den s poskytovateli sociálních služeb

Sobota 22.6. 2024 od 11:00

Volnočasový areál Rolava v Karlových Varech

- seznámení s poskytovateli sociálních služeb
- zábavné soutěže pro děti
- pestrý program
- Mezinárodní den jógy - cvičení každou celou hodinu, karimatky s sebou

Programem provede moderátor Českého rozhlasu Karlovy Vary Radim Jehlík

Invitup zdarma

- „Andělské hlasy“ - Mgr. Štěpánka Steinová & spol.
- Pěvecký sbor seniorů Karlovy Vary z.s. s harmonikářem
- Kapela Duo AURA

Umělní program vyhláší

Karlovy VARY®



Výkazy hospodaření

Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2024
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky
DiaKar, z. ú.
U Řempa 895/14
Karlovy Vary 17
360 17

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO
04226500

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A.	Náklady	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	834		834
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	3			
A. III.	Osobní náklady	4			
A. IV.	Daně a poplatky	5			
A. V.	Ostatní náklady	6			
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	7			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	8			
A. VIII.	Daň z příjmů	9			
	Náklady celkem	Součet A.I. až A.VIII. 10	834		834
B.	Výnosy	11			
B. I.	Provozní dotace	12			
B. II.	Přijaté příspěvky	13	10		10
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14	829		829
B. IV.	Ostatní výnosy	15			
B. V.	Tržby z prodeje majetku	16			
	Výnosy celkem	Součet B.I. až B.V. 17	839		839
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	ř. 17 - (ř. 10 - ř.9) 18	5		5
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	ř. 18 - ř. 9 19	5		5

Sestaveno dne: 30.04.2025		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání	Pozn.:	



Výkazy hospodaření

Rozvaha podle Přílohy č. 1
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

ROZVAHA
ve zkráceném rozsahu
ke dni 31.12.2024
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky
DiaKar, z. ú.
U Řempa 895/14
Karlovy Vary 17
360 17

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
04226500

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem Součet A.I. až A.IV.	1		
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	4		
A. IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	5		
B.	Krátkodobý majetek celkem Součet B.I. až B.IV.	6	35	46
B. I.	Zásoby celkem	7		
B. II.	Pohledávky celkem	8	20	
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	15	46
B. IV.	Jiná aktiva celkem	10		
	Aktiva celkem Součet A. až B.	11	35	46

Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem Součet A.I. až A.II.	12	35	40
A. I.	Jmění celkem	13		
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	14	35	40
B.	Cízi zdroje celkem Součet B.I. až B.IV.	15		6
B. I.	Rezervy celkem	16		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	17		
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	18		6
B. IV.	Jiná pasiva celkem	19		
	Pasiva celkem Součet A. až B.	20	35	46

Sestaveno dne: 30.04.2025	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou		
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání	Pozn.:	





Poděkování

Děkujeme partnerům podporujícím aktivitu naší organizace.



Velice si vážíme vašeho přispění, jelikož bez vás by naše organizace nemohla podat pomocnou ruku těm, kteří to potřebují.

Dále bychom zde rádi poděkovali všem, kteří organizaci podporovali morálně, radami, připomínkami, důvěrou a spoluprací.

Karlovy VARY°

CHeb

Karlovarský kraj

Karlovarská krajská nemocnice

promedica
PRAHA GROUP, A.S.

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Boehringer Ingelheim

SZŠ a VOŠ
CHEB

Abbott

Vodohospodářské sdružení obcí západních Čech

SZŠ A VOŠZ KARLOVY VARY

NOVARTIS

a další partneři



Vize 2025

V roce 2025 chceme i nadále posilovat naši pozici jako přední organizace v oblasti péče o pacienty s diabetem, srdečním selháním a dalšími chronickými onemocněními. Naše vize pro nadcházející rok se zaměřuje na několik klíčových oblastí, ve kterých budeme pokračovat v rozvoji, zlepšování a inovacích, abychom nabídli komplexní a přístupnou péči pro všechny naše pacienty.

» » » Rozšiřování a zlepšování poskytovaných služeb

- **Plánujeme rozšířit naše edukační a motivační programy**, aby se jich mohlo účastnit více lidí, včetně těch, kteří žijí v méně dostupných oblastech. Součástí bude i zaměření na specifické potřeby seniorů a osob s jinými zdravotními problémy.
- **Zavedeme nové formy podpory**, včetně online konzultací a webinářů, které pacientům umožní snadnější přístup k informacím a konzultacím, bez ohledu na jejich geografickou polohu.
- **Vylepšíme personalizovaný přístup k pacientům**, čímž se zaměříme na individuální potřeby každého z nich a přizpůsobíme naše programy tak, aby byly co nejefektivnější.

» » » Posílení spolupráce s partnery a patientskými organizacemi

- **Pokračujeme v aktivní spolupráci s našimi stávajícími partnery** a hledáme nové možnosti partnerství na národní i mezinárodní úrovni, abychom rozšířili naši síť podpory a výměny odborných znalostí.
- **Zaměříme se na sdílení nejnovějších výzkumů** a osvědčených postupů v oblasti péče o pacienty s chronickými onemocněními, a to nejen prostřednictvím odborných konferencí a publikací, ale i formou pravidelných online webinářů pro veřejnost a odborníky.
- **Posílíme partnerství s technologickými firmami**, které nám umožní zavést inovativní technologie, jež zlepší diagnostiku a sledování stavu pacientů.



» » » Zvyšování povědomí a vzdělávání veřejnosti

- **Spustíme rozsáhlé informační kampaně**, které budou zaměřeny nejen na prevenci a léčbu diabetu a srdečního selhání, ale také na zmírnění stigmatizace chronických onemocnění.
- **Organizujeme veřejné akce, semináře a workshopy**, které budou přístupné široké veřejnosti, a zaměříme se na prevenci, zdravý životní styl, ale i na integraci pacientů s chronickými nemocemi do společnosti.
- **Vytvoříme a distribuujeme edukační materiály** pro různé cílové skupiny (děti, senioři, rodiny, zdravotníci) s cílem zlepšit znalosti o prevenci a samosprávě chronických onemocnění.

» » » Rozvoj interní kapacity a zlepšování efektivity

- **Investujeme do odborného rozvoje našich zaměstnanců a dobrovolníků**, nejen ve formě školení, ale i v oblasti rozvoje soft skills, které pomohou lépe komunikovat s pacienty.
- **Zlepšíme vnitřní procesy a administrativu**, aby byla práce efektivnější a umožnila našim týmům více se soustředit na péči o pacienty, včetně zavedení moderních nástrojů pro správu pacientů a jejich záznamů.
- **Optimalizujeme využívání technologických nástrojů**, což povede k lepší koordinaci mezi jednotlivými odděleními a lepší kvalitě péče.



» » » Podpora komunitní spolupráce a zapojení

- **Posílíme komunitní vazby a podpoříme místní iniciativy** zaměřené na zlepšení zdraví a kvality života, zejména v regionálních oblastech, kde je dostupnost zdravotní péče omezená.
- **Zapojíme pacienty a jejich rodiny** do tvorby a hodnocení našich programů, aby lépe odpovídaly jejich potřebám a očekáváním. K tomu využijeme i nástroje zpětné vazby, jako jsou pravidelné dotazníky a patientské fóra.
- **Podpoříme vznik místních podpůrných skupin**, které budou zajišťovat vzájemnou pomoc a motivaci mezi pacienty a jejich blízkými.

Naší vizí je vytvořit prostředí, ve kterém každý pacient s chronickým onemocněním má přístup k informacím, podpoře a péči, které potřebuje k plnohodnotnému životu. Věříme, že společně můžeme dosáhnout významných pokroků v oblasti prevence a léčby těchto závažných onemocnění a zlepšit kvalitu života tisíců lidí.

Zpracovala:
Ing. Mgr. Edita Šimáčková

28. 3. 2025

