



# **Výroční zpráva za rok 2022**

**DiaKar, z. ú.**

„Společnost pro zdravý životní styl“

## **Poslání organizace**

Posláním organizace je všestranně pomáhat osobám s diabetem a se srdečním selháním na území ČR v jejich plném začlenění do společenského života, realizovat zdravotní, sociální a další aktivizační programy, které pohodou se lépe vyrovnat s onemocněním a podílet se na osvětě veřejnosti.

## **Cíle organizace**

- Cílem organizace je hájení, prosazování a naplňování zájmů a potřeb osob s diabetem a kardiaků na národní i nadnárodní úrovni.
- Všemi formami prohlubovat výchovu osob s diabetem a kardiaků, jejich rodinných příslušníků i širší veřejnosti.
- Navrhovat legislativní a jiná opatření ve prospěch osob s diabetem a kardiaků, vyjadřovat se k návrhům zpracovanými jinými organizacemi či institucemi.
- Předkládat vlastní návrhy na zlepšování zásobování osob s diabetem a kardiaků potřebnými léčebnými prostředky a zdravotními pomůckami. Zasazovat se o přijetí přiměřených opatření vycházejících z nejnovějších výzkumů ve zdravotnictví i sociální oblasti.
- Spolupracovat s výrobcí, dovozci a prodejci pomůcek vhodných pro osoby s diabetem a kardiaky s cílem zlepšit zásobování potravinami pro racionální výživu, aplikační techniku a dalšími nezbytnými potřebami.
- Ve spolupráci s medií informovat o nových léčebných metodách, zdravotních pomůckách a dalších výrobcích pro osoby s diabetem a kardiaky.

## Obsah

1. Úvodní slovo ředitelky společnosti
2. Základní informace o organizaci
3. Poskytované služby
4. Členství v organizacích
5. Volnočasové aktivity
6. Účast na akcích
7. Rozvaha, výkaz zisků a ztrát
8. Poděkování
9. Vize 2023

# 1. Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

naše organizace má za sebou sedmý rok aktivní činnosti. Naše aktivity přesahují území Karlovarského kraje i České republiky.

V oblasti péče o osoby po srdečním selhání neexistuje v současné době žádná organizace. V oblasti péče osob s diabetem existuje již několik organizací, které vyvíjejí různé částečné aktivity. Jsme členy Croí, the West of Ireland Cardiac Foundation.

Pravidelně se účastníme Akademie patientských organizací v rámci AIFP. Účastníme se i pravidelného setkávání zástupců patientských organizací na Ministerstvu zdravotnictví ČR a zapojujeme se do práce v rámci aktivit pracovních skupin při Patientské radě ministra zdravotnictví.

Pokračujeme v aktivní spolupráci se spolkem DiAktiv Czech Republik z.s. a dalšími patientskými organizacemi, které zastupují jak dospělé, tak dětské osoby s diabetem. Podílíme se na publikační spolupráci v časopise DIAstyl. Vydali jsme sedmé číslo DiaKar magazínu.

Podíleli jsme se na založení Národní asociace patientských organizací, z. s., a jsme spoluzakladateli Aliance pacientů s diabetem ČR, z. s..

Obě organizace podaly žádost v rámci projektů Evropských fondů – Evropský hospodářský prostor a Norské fondy. Žádosti byly kladně vyhodnoceny a organizace mohly začít vyvíjet své aktivity a zprofesionalizovat svoji činnost.

Ve spolupráci s DiAktiv Czech Republik z.s. jsme zrealizovali nové turnusy Edukačně motivačního projektu pro osoby s DM 2 v Luhačovicích.



Vzhledem ke stávající legislativě a právní formě jsme se rozhodli zřídit v roce 2020 poradní orgán správní rady, v počtu 3 členů. Členové poradního orgánu jsou osoby s chronickým onemocněním nebo rodinní příslušníci či jejich osoby blízké. Členové jsou voleni na období 3 let. Jejich hlavní náplní je dávání podnětů k jednání členům správní rady a ředitelce organizace, konzultování aktivit a práce správní rady a ředitelky.

Stále se nic nezměnilo. Náš zdravotní systém je nastaven na akutní péči a pacientům následně chybí dostatek kvalitních informací, které by byly návodem pro změnu životního stylu. Tyto informace jsou důležité nejen pro pacienta, ale také pro jeho okolí. Všichni si musí uvědomit, že svojí aktivitou lze významně zlepšit nejen zdravotní stav, ale i kvalitu života.

Zrealizovali jsme Barometr zdraví v Mariánských Lázních, Chebu i Karlových Varech, akci 12 minut pro zdraví, Obezita není kalamita, Seminář Možnosti chirurgické léčby obezity i akci v rámci Světového dne diabetu. Zúčastnili jsme se také akce Pomáhejme s radostí v K. Varech.

Ráda bych poděkovala všem partnerům a dobrovolníkům, kteří nám aktivně pomáhají při realizaci našich aktivit. Bez jejich pomoci a finanční podpory by nebylo možné projekty realizovat.

V dalším roce budeme pokračovat ve spolupráci s dalšími organizacemi jak na národní, tak mezinárodní úrovni tak, abychom mohli informovat o novinkách a zkušenostech, které pozitivně ovlivní život s nevyлéčitelnou nemocí, se kterou se dá plnohodnotně žít.

Věříme, že rok 2023 nám umožní opět zrealizovat naše projekty a pokračovat v dalších aktivitách.

Ing. Mgr. Edita Šimáčková

Ředitelka



## 2. Základní informace o organizaci

DiaKar z. ú. je neziskovou organizací s historií od roku 2015. Má stabilní, spolehlivý tým, který zajišťuje chod a realizaci aktivit organizace. Poskytuje služby bez rozdílu věku i onemocnění.

<b>Právní forma:</b>	Zapsaný ústav
<b>Adresa organizace:</b>	U Řempa 895/14, 360 17 Karlovy Vary
<b>IČO:</b>	04226500
<b>Číslo zápisu v rejstříku ústavů:</b>	KS Plzeň - oddíl U, vložka 51
<b>Bankovní spojení:</b>	115-089 855 0227/0100
<b>Webová adresa:</b>	<a href="http://www.diakar.cz">www.diakar.cz</a>
<b>Facebook:</b>	<a href="https://fb.me/DiaKar.cz">fb.me/DiaKar.cz</a>
<b>Email:</b>	<a href="mailto:info@diakar.cz">info@diakar.cz</a>

### Organizační struktura

Ředitelka: Ing. Mgr. Edita Šimáčková

Členové správní rady: Ing. Hana Bernátková, Edith Šimáčková, Šárka Suraová

Revizor organizace: Zdenka Štréblová

Zakladatelky: Ing. Mgr. Edita Šimáčková a Ing. Hana Bernátková



### 3. Poskytované služby klientům

Klientům i veřejnosti jsou nabízeny poradenské služby v oblasti zdravého životního stylu. Jsme aktivní v oblasti advokacie a poradenství pro osoby s diabetem a se srdečním selháním.

### 4. Členství v organizacích

Organizace je členem významných organizací s celostátní a mezinárodní působností, ve kterých aktivně i pracuje:

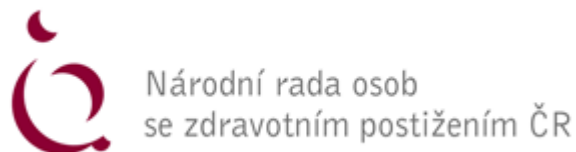
1. Účastníme se pracovních setkání jako zástupci patientských organizací na MZ ČR



2. Jsme členy a aktivně se účastníme Akademie patientských organizací



3. Jsme přidružení členové na krajské úrovni NRZP



## 5. Poskytované služby klientům

Zrealizovali jsme Barometr zdraví v Mariánských Lázních, Chebu i Karlových Varech, akci 12 minut pro zdraví, Obezita není kalamita, Seminář Možnosti chirurgické léčby obezity i akci v rámci Světového dne diabetu. Zúčastnili jsme se také akce Pomáhejme s radostí v K. Varech. Měli jsme pravidelná edukační setkání s pohybem a vycházky do přírody.

### Pravidelné edukační setkání s pohybem



### Publikační činnost

Vydali jsme **DiaKar Magazín** (6. ročník)



Prispíváme pravidelně do časopisu DiaStyl





## 6. Účast na akcích

Díky moderním technologiím mohly probíhat jak tuzemské, tak zahraniční akce přes různé platformy (Teams, Google meet....)

### Účast na seminářích APO



### APO Letní akademie (Občanská plovárna)



### Odborné konference





**LIFMAT**  
**2022**

MODERNÍ TECHNOLOGIE V MEDICÍNĚ  
A ŘÍZENÍ ŽIVOTNÍHO STYLU

7.-8. 4. 2022  
Cubex centrum, Praha

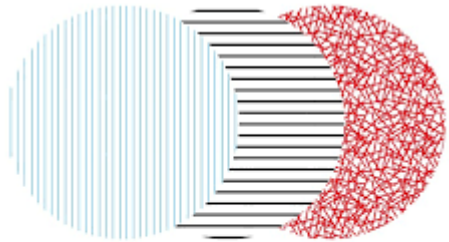


**58. DIABETOLOGICKÉ DNY**  
Luhačovice

[www.diab.cz](http://www.diab.cz) • [www.diadny.cz](http://www.diadny.cz) 27.-30. dubna 2022



**TECHNOLOGIE**  
V DIABETOLOGII



**EDUKACE**  
MODERNÍ LÉČBA DIABETU



## Aktivity v rámci spolupráce patientských organizací

### CUKROVKA ?

*Odhalíme vám, jak s ní plnohodnotně žít.*

**Pacientské organizace Diaktiv a DiaKar pořádají  
v Luhačovicích prodloužený víkendový pobyt  
pro osoby s diabetem II. typu.**

30. 4. - 3. 5. 2022

28. 9. - 1. 10. 2022

(s možností prodloužení do 2.10.2022)

• Luhačovice

Očekávat můžete motivaci a získání znalostí, jak zvládat každodenní nástrahy diabetu, a tím výrazně snížit riziko vzniku komplikací.

Program bude realizován zábavnou interaktivní formou s edukátory, nutriční terapeutkou a diabetologem, za podpory Zdravotní pojišťovny MV ČR (211).



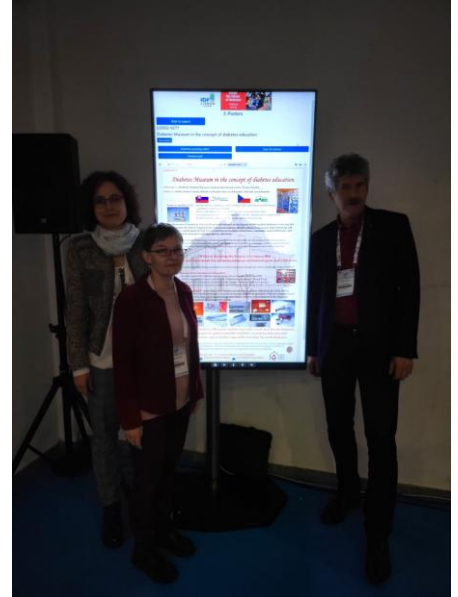
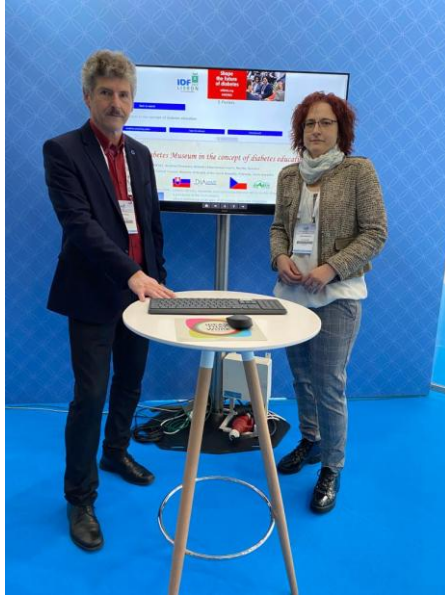
Další informace a přihláška: [www.diaktiv.cz](http://www.diaktiv.cz) a [www.diakar.cz](http://www.diakar.cz)



## Stareoměstská radnice Praha – Světový den diabetu



# Mezinárodní konference IDF Lisabon



## Akce pro veřejnost

### Barometr zdraví Cheb





## Barometr zdraví Karlovy Vary











**BAROMETR ZDRAVÍ**  
Festival pro veřejnost

**18. 10. 2022 • 15 - 19 h. • Krajská knihovna**  
Karlovy Vary - Dvory

**Měření a konzultace zdarma**

- ♥ měření cukru v krvi
- ♥ měření tlaku
- ♥ nutriční poradenství
- ♥ rehabilitační cvičení
- ♥ správné čištění zubů
- ♥ dermatologická poradna
- ♥ správná hygiena rukou
- ♥ nácvik první pomoci
- ♥ určování krevních skupin
- ♥ samovyšetření prsou a varlat

**VSTUP ZDARMA**

**DIA KAR** Karlovarská krajská nemocnice

www.BarometrZdravi.cz



# Barometr zdraví Mariánské lázně



**BAROMETR ZDRAVÍ**  
Festival pro veřejnost

10. 9. 2022 • 10 - 15 h. • Kamenný dvůr  
Mariánské Lázně

**Přijďte si nechat zkontrolovat cukr v krvi, cholesterol i krevní tlak**

**VSTUP ZDARMA**

Akce se koná pod záštitou starosty Ing. Martina Kaliny

Logos of sponsors: DIA KAR, MARIÁNSKÉ LÁZNĚ, POLKOVINA PRAHA, and others.

[www.BarometrZdravi.cz](http://www.BarometrZdravi.cz)



## 12 minut pro zdraví 23. 9. 2022



## Den zdraví s Nemocnicí Sokolov

**DEN ZDRAVÍ**   
**S NEMOCNICÍ SOKOLOV**

**20. září 2022 od 10 do 16 hodin**  
**Městský dům kultury Sokolov, ul. 5. května 655**

**Připravili jsme pro vás různá  
 bezplatná vyšetření a konzultace**

 měření tlaku	 správné čištění zubů
 měření cukru v krvi	 správná hygiena rukou
 měření zraku	 domácí umětá plicní ventilace
 měření složení těla	 nácvik první pomoci
 nutriční poradenství	 registr dárců kostní dřeně
 kontrola kožních znamének	 prevence popáleninových úrazů
 samovyšetření prsou a varlat	 bezpečnost na silnici
 testování paměti	 preventivní programy VZP

**Akce se koná pod záštitou paní starostky Renaty Oulehlové.**



## Světový den diabetu 14. 11. 2022



# 7. Výkazy hospodaření

Rozvaha podle Přílohy č. 1  
vyhlásky č. 504/2002 Sb.

**ROZVAHA**  
**ve zkráceném rozsahu**  
**ke dni 31.12.2022**  
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní  
jednotky  
DiaKar, z. ú.  
U Rempa 895/14  
Karlovy Vary 17  
360 17

Účetní jednotka doručí:  
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
04226500

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
<b>A.</b>	<b>Dlouhodobý majetek celkem</b>	<b>Součet A.I. až A.IV.</b>	1	
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem		2	
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem		3	
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem		4	
A. IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem		5	
<b>B.</b>	<b>Krátkodobý majetek celkem</b>	<b>Součet B.I. až B.IV.</b>	6	7
B. I.	Zásoby celkem		7	3
B. II.	Pohledávky celkem		8	
B. III.	Krátkodobé finanční majetek celkem		9	7
B. IV.	Jiná aktiva celkem		10	3
	<b>Aktiva celkem</b>	<b>Součet A. až B.</b>	11	7

Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
<b>A.</b>	<b>Vlastní zdroje celkem</b>	<b>Součet A.I. až A.II.</b>	12	6
A. I.	Jméni celkem		13	3
A. II.	Výsledek hospodaření celkem		14	6
<b>B.</b>	<b>Cizí zdroje celkem</b>	<b>Součet B.I. až B.IV.</b>	15	1
B. I.	Rezervy celkem		16	
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem		17	
B. III.	Krátkodobé závazky celkem		18	1
B. IV.	Jiná pasiva celkem		19	
	<b>Pasiva celkem</b>	<b>Součet A. až B.</b>	20	7

Výkaz zisku a ztráty  
podle Přílohy č. 2  
vyhlásky č. 504/2002 Sb.

**VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY**  
**ve zkráceném rozsahu**  
**ke dni 31.12.2022**  
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní  
jednotky  
DiaKar, z. ú.  
U Rempa 895/14  
Karlovy Vary 17  
360 17

Účetní jednotka doručí:  
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO
04226500

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
<b>A.</b>	<b>Náklady</b>	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	583		583
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	3			
A. III.	Osobní náklady	4			
A. IV.	Daně a poplatky	5			
A. V.	Ostatní náklady	6			
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	7			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	8			
A. VIII.	Daň z příjmů	9			
	<b>Náklady celkem</b>	<b>Součet A.I. až A.VIII.</b>	10	583	583
<b>B.</b>	<b>Výnosy</b>	11			
B. I.	Provozní dotace	12			
B. II.	Přijaté příspěvky	13	10		10
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14	570		570
B. IV.	Ostatní výnosy	15			
B. V.	Tržby z prodeje majetku	16			
	<b>Výnosy celkem</b>	<b>Součet B.I. až B.V.</b>	17	580	580
<b>C.</b>	<b>Výsledek hospodaření před zdaněním</b>	<b>ř. 17 - (ř. 10 - ř.9)</b>	18	-3	-3
<b>D.</b>	<b>Výsledek hospodaření po zdanění</b>	<b>ř. 18 - ř. 9</b>	19	-3	-3



## 8. Poděkování

Děkujeme partnerům podporující aktivity naší organizace.

Velice si vážíme vašeho přispění, jelikož bez vás by naše organizace nemohla podat pomocnou ruku těm, kteří to potřebují.

Dále bychom zde rádi poděkovali všem, kteří organizaci podporovali morálně, radami, připomínkami, důvěrou a spoluprací.

**Karlovy VARY<sup>o</sup>**



a další partneři



## 9. Vize 2023

1. Zajistit dostatečný objem finančních prostředků pro zajištění poskytovaných služeb a realizaci dalších aktivit.
2. Udržet rozsah a kvalitu poskytovaných služeb.
3. Realizovat stávající a nové aktivity a projekty.
4. Být vyhledávanou organizací, která poskytuje nebo zprostředkuje profesionální, kvalitní a odborné služby.
5. Rozvíjet spolupráci s partnerskými organizacemi v ČR i zahraničí.

Zpracovala: Ing. Mgr. Edita Šimáčková

Datum: 29. 3. 2023