



Výroční zpráva za rok 2020

DiaKar, z. ú.

„Společnost pro zdravý životní styl“

Poslání organizace

Posláním organizace je všestranně pomáhat osobám s diabetem a se srdečním selháním na území ČR v jejich plném začlenění do společenského života, realizovat zdravotní, sociální a další aktivizační programy, které pomohou se lépe vyrovnat s onemocněním a podílet se na osvětě veřejnosti.

Cíle organizace

- Cílem organizace je hájení, prosazování a naplňování zájmů a potřeb osob s diabetem a kardiaků na národní i nadnárodní úrovni.
- Všemi formami prohlubovat výchovu osob s diabetem a kardiaků, jejich rodinných příslušníků i širší veřejnosti.
- Navrhovat legislativní a jiná opatření ve prospěch osob s diabetem a kardiaků, vyjadřovat se k návrhům zpracovanými jinými organizacemi či institucemi.
- Předkládat vlastní návrhy na zlepšování zásobování osob s diabetem a kardiaků potřebnými léčebnými prostředky a zdravotními pomůckami. Zasadovat se o přijetí přiměřených opatření vycházejících z nejnovějších výzkumů ve zdravotnictví i sociální oblasti.
- Spolupracovat s výrobcí, dovozci a prodejci pomůcek vhodných pro osoby s diabetem a kardiaky s cílem zlepšit zásobování potravinami pro racionální výživu, aplikační techniku a dalšími nezbytnými potřebami.
- Ve spolupráci s medií informovat o nových léčebných metodách, zdravotních pomůckách a dalších výrobcích pro osoby s diabetem a kardiaky.

Obsah

1. Úvodní slovo ředitelky společnosti
2. Základní informace o organizaci
3. Poskytované služby
4. Členství v organizacích
5. Volnočasové aktivity
6. Účast na akcích
7. Rozvaha, výkaz zisků a ztrát
8. Poděkování
9. Vize 2021

1. Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

naše organizace má za sebou pátý rok aktivní činnosti. Naše aktivity přesahují území Karlovarského kraje i České republiky, kdy jsme zastupovali pacienty na setkání s mezinárodní účastí na virtuálním setkání European Patient Innovation Summit v Praze a Virtual Heart Failure Advisory Board.

V oblasti péče o osoby po srdečním selhání neexistuje v současné době žádná organizace. V oblasti péče osob s diabetem existuje již několik organizací, které vyvíjejí různé částečné aktivity.

Jsme členy Croí, the West of Ireland Cardiac Foundation.

Pravidelně se účastníme Akademie patientských organizací v rámci AIFP. Účastníme se i pravidelného setkávání zástupců patientských organizací na Ministerstvu zdravotnictví ČR a zapojujeme se do práce v rámci aktivit pracovních skupin při Pacientské radě ministra zdravotnictví.

Pokračujeme v aktivní spolupráci se spolkem DiAktiv Czech Republik z.s. a dalšími patientskými organizacemi, které zastupují jak dospělé, tak dětské osoby s diabetem. Podílíme se na publikační spolupráci v časopise DIAstyl. Vydali jsme páté číslo DiaKar magazínu.

Vzhledem ke stávající legislativě a právní formě jsme se rozhodli zřídit poradní orgán správní rady, v počtu 3 členů. Členové poradního orgánu jsou osoby s chronickým onemocněním nebo rodinní příslušníci či jejich osoby blízké. Členové jsou voleni na období 3 let. Jejich hlavní náplní je dávání podnětů k jednání členům správní rady a ředitelce organizace, konzultování aktivit a práce správní rady a ředitelky.



Stále se nic nezměnilo. Náš zdravotní systém je nastaven na akutní péči a pacientům následně chybí dostatek kvalitních informací, které by byly návodem pro změnu životního stylu. Tyto informace jsou důležité nejen pro pacienta, ale také pro jeho okolí. Všichni si musí uvědomit, že svojí aktivitou lze významně zlepšit nejen zdravotní stav, ale i kvalitu života.

Ráda bych poděkovala všem partnerům a dobrovolníkům, kteří nám aktivně pomáhají při realizaci našich aktivit. Bez jejich pomoci a finanční podpory by nebylo možné projekty realizovat.

Rok 2020 byl v celé společnosti rokem změn, a to zásadních.

Vzhledem k nepříznivé situaci ve společnosti ve věci šíření koronaviru způsobujícího onemocnění Covid 19 jsme museli zrušit skoro všechny plánované aktivity.

Zrealizovali jsme pouze každoroční akci 12 minut pro zdraví a účastnili jsme se mnoha projektů on-line.

V dalším roce budeme pokračovat ve spolupráci s dalšími organizacemi jak na národní, tak mezinárodní úrovni tak, abychom mohli informovat o novinkách a zkušenostech, které pozitivně ovlivní život s nevyléčitelnou nemocí, se kterou se dá plnohodnotně žít.

Věříme, že rok 2021 nám umožní opět zrealizovat naše projekty a pokračovat v dalších aktivitách.

Ing. Mgr. Edita Šimáčková

Ředitelka



2. Základní informace o organizaci

DiaKar z. ú. je neziskovou organizací s historií od roku 2015. Má stabilní, spolehlivý tým, který zajišťuje chod a realizaci aktivit organizace. Poskytuje služby bez rozdílu věku i onemocnění.

Právní forma:	Zapsaný ústav
Adresa organizace:	U Řempa 895/14, 360 17 Karlovy Vary
IČO:	04226500
Číslo zápisu v rejstříku ústavů:	KS Plzeň - oddíl U, vložka 51
Bankovní spojení:	115-089 855 0227/0100
Webová adresa:	www.diakar.cz
Facebook:	fb.me/DiaKar.cz
Email:	info@diakar.cz

Organizační struktura

Ředitelka: Ing. Mgr. Edita Šimáčková

Členové správní rady: Ing. Hana Bernátková, Edith Šimáčková, Šárka Suraová

Revizor organizace: Zdenka Štréblová

Zakladatelky: Ing. Mgr. Edita Šimáčková a Ing. Hana Bernátková



3. Poskytované služby klientům

Klientům i veřejnosti jsou nabízeny poradenské služby v oblasti zdravého životního stylu. Jsme aktivní v oblasti advokacie a poradenství pro osoby s diabetem a se srdečním selháním.

4. Členství v organizacích

Organizace je členem významných organizací s celostátní a mezinárodních působností, ve kterých aktivně i pracuje:

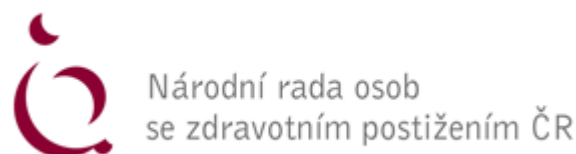
1. Účastníme se pracovních setkání jako zástupci patientských organizací na MZ ČR



2. Jsme členy a aktivně se účastníme Akademie patientských organizací



3. Jsme přidružení členové na krajské úrovni NRZP



5. Poskytované služby klientům

Vzhledem k aktuální situaci ve společnosti jsme nemohli aktivně pro veřejnost pořádat preventivně osvětové akce.

Podařilo se nám zrealizovat v průběhu letních měsíců akci 12 minut pro zdraví, pravidelné edukační setkání s pohybem a vycházky do přírody.

Při první vlně jsme se snažili zajistit nejenom pro naše členy, ale i pro další osoby ochranné pomůcky a desinfekci. Aktivně jsme se zapojili do získávání darů pro místní aktivitu „Holky z Moskevské“. Díky velké aktivitě a snaze se podařilo dát dohromady švadlenky a materiál, a mohly být zdarma rozdávány roušky, desinfekce, a posléze i ochranné štíty nejenom pro obyvatele města, ale i pro další organizace a zdravotníky.

Snažili jsme se předávat aktuální informace pomocí webových stránek i sociálních sítí.

Pro členy Svazu diabetiků ČR jsme ve spolupráci s patientskou organizací DiAktiv CR z.s. zorganizovali rozeslání respirátorů, které věnovala firma Good Mask s.r.o..

Pravidelné edukační setkání s pohybem



Holky z Moskevské



Publikační činnost

Vydali jsme **DiaKar Magazín** (5. ročník)



Prispíváme pravidelně do časopisu DiaStyl



12 minut pro zdraví



12 minut chůze a běhu pro zdraví

Stadion města Karlovy Vary
21. června 2020
www.12minut.cz

Karlovy VARY® KV CITY CENTRUM, s.r.o.
Karlovarská krajská nemocnice
KARLOVARSKÝ KRAJ
Živý kraj
DIA KAR
TRIATLET

Součástí akce konané v rámci prevence kardiovaskulárních onemocnění je i přednáška ultramaratonce a propagátora zdravého životního stylu a běhu Miloše Škorpila.



Preventivní akce v rámci zvýšení prevence civilizačních onemocnění a přínosu pohybu pro zlepšení zdravotního stavu.

Účastníci se mohli registrovat do jedné z 6 kategorií. Každý registrovaný účastník obdržel startovní číslo spolu s lístkem pro označení místa doběhu. Před startem byl každému dospělému účastníkovi změřen krevní tlak. Po odstartování účastníci běželi nebo šli po dobu 12 minut po oválu stadionu. Na 5 místech podél oválu byla připravena stanoviště, kam se po skončení chůze nebo běhu museli účastníci přesunout, k tomu nejbližšímu. Na stanovišti byl účastníkům změřen krevní tlak. A přitom na místě skončení odhodili svoji kartu, aby bylo možné doměřit vzdálenost. U dětí byla měřena jen celková zvládnutá vzdálenost.

O přestávce byla připravena přednáška Miloše Škorpila, a k dispozici po celou dobu akce byla nutriční poradkyně Šárka Suraová. Na konci akce byly vyhlášeni vždy první tři nejlepší ze všech kategorií. Akce proběhla ve spolupráci s karlovarskou nemocnicí, Triatletem KV a běžeckou školou M. Škorpila.

6. Účast na akcích

Vzhledem k aktuální situaci ve společnosti v období mimořádných opatření proti šíření koronaviru způsobujícího onemocnění COVID 19 byly zrušeny všechny akce nejenom z naší strany, ale i ze strany organizátorů jak v regionu, tak celorepublikově.

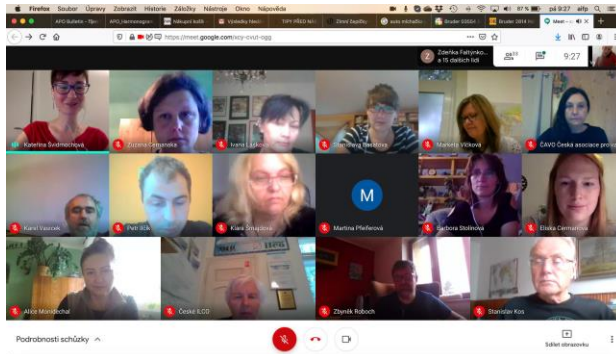
Díky moderním technologiím mohly probíhat jak tuzemské, tak zahraniční akce přes různé platformy (Teams, Google meet....)

a) v tuzemsku

Akce pro veřejnost

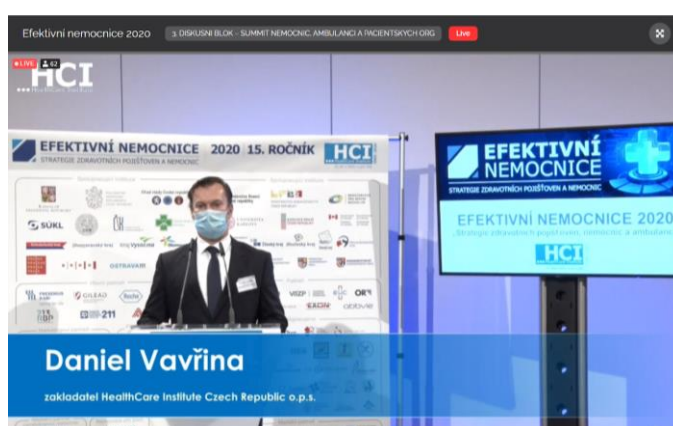
Všechno je jednou poprvé, a tak jsme 29. 8. 2020 poprvé s naším stálým partnerem karlovarskou nemocnicí prováděli prevenci a osvětu na karlovarském Horním nádraží. I když hlavní hvězdou bylo Pendolino, hodně lidí si našlo cestu i k sestřičkám, kde si mohli nechat zkontrolovat tlak, hladinu krevního cukru, nebo cholesterolu. Šlo jen o orientační vyšetření, ale i tak je dobře, že se návštěvníci zajímali o své zdraví a využili tuto jedinečnou příležitost.

Účast na seminářích APO



On-line prostředí

Mezinárodní odborná konference „Efektivní nemocnice 2020“



56. Diabetologické dny

v Luhačovicích, kde byly prezentovány výstupy z našeho pilotního edukačního projektu pro osoby s DM 2. typu, který jsme realizovali ve spolupráci s pacientskou organizací DiAktiv CR z.s.





Edukačně motivační projekt pro mladé dospělé do 30 let s diabetem 1. typu



Jirkovská Jarmila¹, Milata Vlastimil², Štefánková Jozefína³, Šimáčková Edita⁴, Rychtaříková Pavla², Skibová Jelena⁵

¹Univerzita Karlova v Praze, 1. lékařská fakulta, Interní klinika 1. LF UK a ÚVN Praha; ²diAktiv Czech Republic z. s., Haviřov; ³Diabetologie – HK, s.r.o., Hradec Králové; ⁴DiaKar, z. ú. Karlovy Vary; ⁵Oddělení lékařské statistiky, IKEM, Praha



ÚVOD A CÍLE

Současný model komplexní péče o diabetes mellitus (DM) cílí na individuálního pacienta v centrální roli. Kvalitní celoživotní edukace, zohledňující i psychosociální faktory a bariéry, je „conditio sine qua non“ pro zodpovědný self management diabetika v běžném životě. Strukturované edukační programy zvyšují adherenci pacientů k léčbě a celkovou efektivitu péče.

Cílem bylo vytvoření strukturovaného edukačně motivačního projektu pro mladé diabetiky 1. typu, zaměřeného na jejich reálné potřeby a vzájemnou interakci.

METODIKA

V roce 2018 proběhl pilotní projekt a v roce 2019 druhý ročník Edukačně motivačního projektu pro diabetiky 1. typu ve věku 18 - 30 let z celé České republiky, jehož iniciátory byly 2 pacientské organizace (diAktiv, DiaKar) ve spolupráci se zdravotníky.

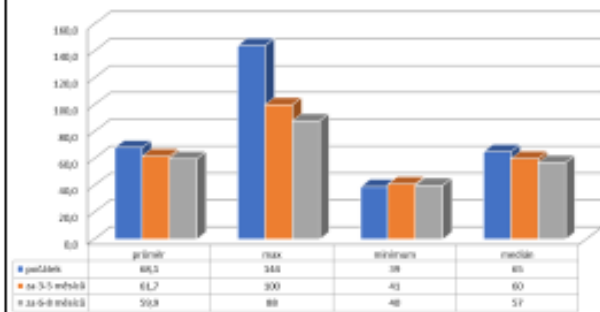
Čtyřdenní program zahrnoval individuální i skupinové aktivity, tematicky zaměřené na předem dotazované reálné potřeby mladých diabetiků. Odborné workshopy byly vedeny 2 diabetology, nutričním terapeutem, psychologem a zástupci pacientských organizací, s důrazem na aktivní zapojení účastníků.

Po ukončení projektu pacienti vyplnili elektronický dotazník. Statistická data byla hodnocena pomocí Wilcoxonova testu.

VÝSLEDKY

Projektu se účastnilo dosud 50 diabetiků 1. typu (57 % na inzulínové pumpě a 43 % na intenzifikovaném inzulínovém režimu), s délkou trvání DM méně než 5 let u 17 % osob, 5 – 10 let u 21 % osob a nad 10 let u 62 % osob.

V pilotním projektu byl vstupní HbA1c $68,1 \pm 21$ mmol/mol, s poklesem po 3 - 5 měsících na $61,7 \pm 14$ ($p = 0,012$) a po 6 - 8 měsících na $59,9 \pm 11$ mmol/mol ($p = 0,005$).



I při převaze osob s delším trváním DM přinesl projekt 96 % účastníků nové znalosti a pro 93 % byla účast motivačním faktorem ke změně přístupu k DM.

Celkem 96 % osob uvedlo, že je pro ně velmi podstatné osobní setkávání s jinými diabetiky („výměna zkušeností, sounáležitost, porozumění, nová motivace“).

Proč je pro Tebe důležité setkávat se s jinými diabetiky?

Zjistěte, že v tom nejsem sám a zjistěte, jak ostatní řeší MŮJ a problémy

Nikdo, kdo nemá diabetes 1. typu nemůže pochopit, o co jde!). Proto si myslím, že je důležité sdílet svoje počty a zkušenosti s někým, kdo bojuje se stejnou nemocí.

Kvůli motivaci k lepšímu životnímu stylu.

To, že je to pro mě důležité jsem si uvědomila až v teď. Lidem se říká, že je důležité sdílet svoje počty a zkušenosti s někým, kdo bojuje se stejnou nemocí.

výměna zkušeností, porozumění

Každý má vlastní vyčtylky a je pro mě důležité vědět, ako by X řešilo zareagovalo v Y případech a poučiť sa.

výměna zkušeností, nový pohľad na některé situace s diabetem, motivace v ostatních, a i pocit že jsou to lidé, kteří řeší stejné problémy

Projekt naplnil očekávání u 96 % zúčastněných a všichni účastníci by doporučili projekt dalším mladým diabetikům.

Ukážu si výhody zkušeností s ostatními diabetiky?

Chci získat nové informace?

Helel motivaci ke zvládnutí svého diabetes?

Helel se o důležitosti kompenzace a jak se s ní vyrovnat?

Návrh pilotního projektu zvítězil v roce 2017 v soutěži Akademie pacientských organizací v kategorii Nejlepší inovativní projektový záměr 2017.

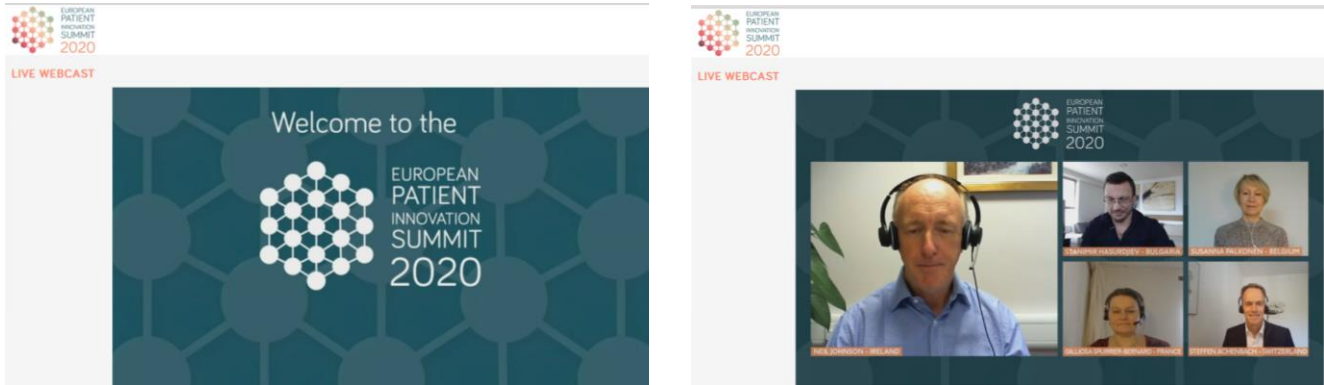


ZÁVĚR

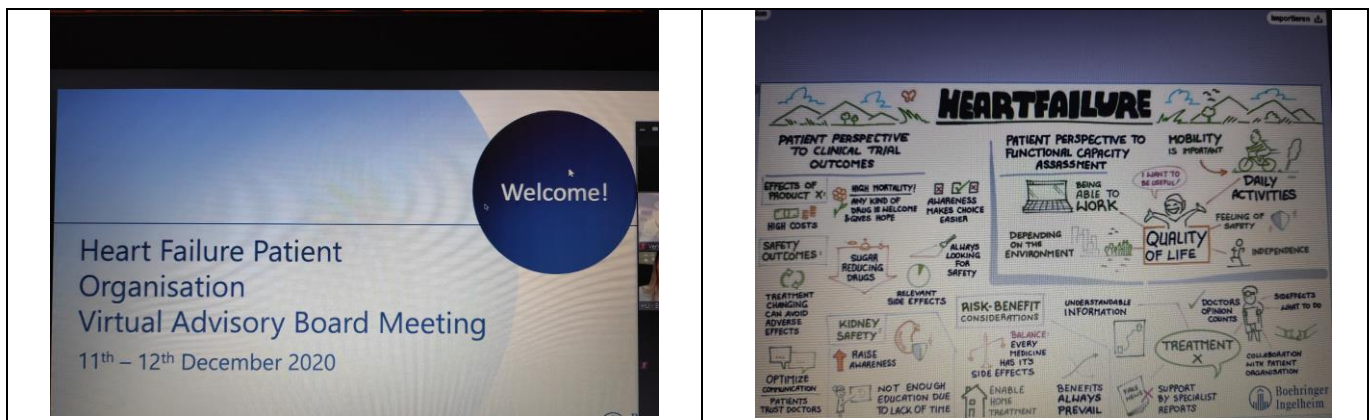
Projekt prokázal signifikantní zlepšení kompenzace DM u mladých dospělých diabetiků 1. typu. Ukázal rovněž, že i v generaci vybavené moderními technologiemi zůstává mezilidská komunikace klíčovou pro úspěšné zvládnutí self managementu DM. Pozitivní vliv skupinové interakce na redukci diabetického distresu je motivující pro zvládnutí chronického onemocnění. Spolupráce zdravotníků a pacientských organizací je přínosná možností oboustranné sebereflexe.

b) v mezinárodním působení

European Patient Innovation Summit v listopadu 2020



Advisory Board Meeting concerning Heart Failure (HF) 19. - 20. 6. a 11. - 12. 12. 2020



Výkazy hospodaření

Rozvaha podle Přílohy č. 1
vyhlášené č. 504/2002 Sb.

ROZVAHA ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2020
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky
DiaKar, z. ú.
U Řempa 895/14
Karlovy Vary 17
360 17

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
04226500

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem Součet A.I. až A.IV.	1		
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	4		
A. IV.	Opisování k dlouhodobému majetku celkem	5		
B.	Krátkodobý majetek celkem Součet B.I. až B.IV.	6	58	26
B. I.	Zásoby celkem	7		
B. II.	Pohledávky celkem	8		
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	118	26
B. IV.	Jiná aktiva celkem	10	-60	
	Aktiva celkem Součet A. až B.	11	58	26

Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem Součet A.I. až A.II.	12	53	13
A. I.	Jmění celkem	13		
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	14	53	13
B.	Cizí zdroje celkem Součet B.I. až B.IV.	15	5	13
B. I.	Rezervy celkem	16		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	17		13
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	18	5	
B. IV.	Jiná pasiva celkem	19		
	Pasiva celkem Součet A. až B.	20	58	26

Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zkráceném rozsahu

ke dni **31.12.2020**
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky
DiaKar, z. ú.
U Řempa 895/14
Karlovy Vary 17
360 17

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO
04226500

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A.	Náklady	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	276		276
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	3			
A. III.	Osobní náklady	4			
A. IV.	Daně a poplatky	5			
A. V.	Ostatní náklady	6			
A. VI.	Odpisy, přidaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	7			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	8			
A. VIII.	Daň z příjmů	9			
	Náklady celkem	Součet A. I. až A. VIII. 10	276		276
B.	Výnosy	11			
B. I.	Převozní dotace	12			
B. II.	Přijaté příspěvky	13			
B. III.	Tržby za vlastní výroby a za zboží	14	236		236
B. IV.	Ostatní výnosy	15			
B. V.	Tržby z prodeje majetku	16			
	Výnosy celkem	Součet B. I. až B. V. 17	236		236
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	f. 17 - (f. 10 - f. 9) 18	-40		-40
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	f. 18 - f. 9 19	-40		-40

8. Poděkování

Děkujeme partnerům podporující aktivitu naší organizace.

Velice si vážíme vašeho příspěví, jelikož bez vás by naše organizace nemohla podat pomocnou ruku těm, kteří to potřebují.

Dále bychom zde rádi poděkovali všem, kteří organizaci podporovali morálně, radami, připomínkami, důvěrou a spoluprací.

Karlovy VARY^o



a další partneři



9. Vize 2021

1. Zajistit dostatečný objem finančních prostředků pro zajištění poskytovaných služeb a realizaci dalších aktivit.
2. Udržet rozsah a kvalitu poskytovaných služeb.
3. Realizovat stávající a nové aktivity a projekty.
4. Být vyhledávanou organizací, která poskytuje nebo zprostředkuje profesionální, kvalitní a odborné služby.
5. Rozvíjet spolupráci s partnerskými organizacemi v ČR i zahraničí.

Zpracovala: Ing. Mgr. Edita Šimáčková

Datum: 29. 3. 2021